

# iGPSPORT

## HR50 Монитор за пулс

Ръководство за употреба

*Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd.*

## ВЪВЕДЕНИЕ В ПРОДУКТА

---

HR50 е монитор за сърдечен ритъм (пулсомер). Когато се използва с лентата за гърди на iGPSPORT, той осигурява точно проследяване на пулса.

HR50 поддържа предаване на данни за сърдечния ритъм чрез ANT+ и Bluetooth протоколи. Устройството може да се използва със съвместими GPS велокомпютри, спортни часовници и приложения.

Можете да прегледате това ръководство за употреба и през приложението iGPSPORT или на уебсайт [www.igpsport.com](http://www.igpsport.com).

## В КУТИЯТА

- ---

HR50 Монитор за пулс × 1
- Лента за гърди × 1
- Батерия CR2032 × 1 (предварително инсталирана в устройството)
- Ръководство за бърз старт × 1

## ПОСТАВЯНЕ НА МОНИТОРА ЗА ПУЛС

1. 

---

Навлажнете двете електродни зони от задната страна на лентата за гърди.
2. Монтирайте пулсомера върху металните копчета на лентата за гърди, като логото на iGPSPORT трябва да бъде обърнато нагоре.
3. Обвийте лентата около гърдите си, така че електродите да са в директен контакт с

кожата ви, след което закопчайте куката към примката.

4. Регулирайте дължината на лентата, за да пасне добре на гърдите ви.

Позиционирайте пулсомера точно под центъра на гърдите (под гръдната кост), като се уверите, че стои удобно и няма да се изхлузи по време на движение.

**Забележка:** Ако лентата е прекалено хлабава, това ще доведе до неточни отчитания на сърдечния ритъм.

## СВЕТЛИННИ ИНДИКАТОРИ

---

След като пулсомерът бъде поставен правилно, той се включва автоматично и LED индикаторът светва. След приключване на тренировката и сваляне на пулсомера, устройството автоматично преминава в режим на заспиване (Sleep Mode).

- **Липсва отчитане на пулс:** Червената светлина мига.
- **Има отчитане на пулс:** Зелената светлина мига (индикаторът премигва 6 пъти и след това автоматично изгасва, докато пулсомерът продължава да работи нормално).

## СВЪРЗВАНЕ С ВАШЕТО УСТРОЙСТВО

---

1. \_\_\_\_\_  
Моля, първо поставете пулсомера на гърдите си, преди да се опитате да го свържете със съвместими устройства.
2. При сдвояване дръжте HR50 и другото устройство на разстояние под 3 метра едно от друго. Поддържа се свързване както през ANT+, така че и през Bluetooth.

**Забележка:** При връзка чрез Bluetooth се поддържа свързване само към едно устройство или приложение едновременно.

## СМЯНА НА БАТЕРИЯТА

---

1. \_\_\_\_\_  
Използвайте инструмент с формата на монета, за да завъртите капака на батерията обратно на часовниковата стрелка на 90 градуса. Преместете стрелката на капака от позиция "заклучено" (Locked) към позиция "отворено" (Open) и свалете капака.

2. Когато поставяте нова батерия CR2032, се уверете, че положителната страна (маркирана с "+") е обърната нагоре.
3. Поставете капака обратно върху пулсомера, като подравните стрелката с позиция "отворено" (Open). След това завъртете капака по часовниковата стрелка на 90 градуса, докато стрелката премине от "отворено" към "заклучено" (Locked), за да завършите инсталацията.

## ПОДДРЪЖКА

Моля, следвайте инструкциите за поддръжка, за да гарантирате правилната работа на устройството:

- След всяка употреба сваляйте пулсомера от лентата за гърди и го избърсвайте с мека кърпа.
- Изплаквайте лентата с чиста вода с температура около 25°C, подсушавайте я с мека кърпа и я оставете да изсъхне по естествен път на въздух (в легнало или окачено състояние).

### Внимание!

- Не използвайте почистващи препарати, омекотители, белина, алкохол или други химикали за почистване на лентата за гърди.
- Не перете лентата в пералня и не използвайте сушилня.
- Не накусвайте, не подлагайте на химическо чистене, не гладете и не избелвайте лентата.
- Срокът на експлоатация на лентата намалява с времето на употреба. Ако се повреди, моля, заменете я с нова.

## СПЕЦИФИКАЦИИ

| Параметър                | Спецификация |
|--------------------------|--------------|
| Материал на устройството | Пластмаса    |
| Цвят / Външен вид        | Черно-бял    |

| Параметър                    | Спецификация                                                                            |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Размери на устройството      | 64 * 34 * 10.1 мм                                                                       |
| Тегло                        | 18 г за пулсомера (с батерията), 30 г за лентата                                        |
| Модел батерия                | CR2032 * 1                                                                              |
| Капацитет на батерията       | 240 mAh                                                                                 |
| Живот на батерията           | 1 година (при ежедневна употреба от 1 час)                                              |
| Материал на лентата          | Найлон и спандекс, метална кука                                                         |
| Дължина на лентата           | 95 см                                                                                   |
| Диапазон на пулса            | 30 - 240 bpm (удара в минута)                                                           |
| Безжична връзка              | ANT+ & BLE (Bluetooth Low Energy поддържа връзка само към едно устройство едновременно) |
| Водоустойчивост              | IPX7                                                                                    |
| Светлинни индикатори         | Червен и зелен LED индикатори                                                           |
| Позиция на поставяне         | На гърдите                                                                              |
| Сценарии на употреба         | Колоездене и бягане                                                                     |
| Съвместими външни приложения | XOSS, BlackbirdSport, Joyrun, Runtopia, Keep, Zwift, Nike Run Club                      |

## Сдвояване към компютър или телефон

- **Активиране на HR50:** HR50 няма бутон за ръчно включване; той се активира автоматично, когато засече пулс и физически контакт с кожата ви.
- **Отворете настройките на велокомпютъра:** Отидете на „Сензори“ (Sensors), „Добавяне на сензор“ (Add Sensor) или „Търсене на устройство“ (Device Search).
- **Изберете Сърдечен ритъм (Heart Rate):** Изберете опцията за пулс от менюто и оставете устройството да потърси сензори наблизо.
- **Свързване:** Изберете вашия HR50 от списъка, за да го сдвоите чрез Bluetooth или ANT+.

## Свързване със смартфон (iOS или Android)

- **Изтеглете приложението:** Инсталирайте приложението iGPSPORT App (или предпочитано от вас фитнес приложение като Strava или Wahoo Fitness).
- **Включете Bluetooth:** Активирайте Bluetooth от настройките на телефона си.
- **Сканирайте за устройства:** Отворете фитнес приложението, отидете в менюто за сензори/устройства и изберете „Добавяне на ново устройство“ (Add New Device).
- **Изберете HR50:** Изберете опцията за пулсомер за гърди (Heart Rate Chest Strap) и докоснете вашия HR50, когато се появи на екрана.

## Отстраняване на неизправности

- **Сензорът не е намерен?** Уверете се, че лентата за гърди е прилепнала плътно и двете гумени повърхности на електродите са леко навлажнени, за да има добър контакт с кожата.
- **Конфликт с Bluetooth:** Имайте предвид, че HR50 може да се свързва само с едно Bluetooth устройство едновременно. Ако е свързан към телефона ви, той няма да се появи на велокомпютъра ви чрез Bluetooth (в такъв случай използвайте ANT+ връзка за велокомпютъра).