



Инструкции за употреба на GIST вело каска

1. Избор на правилния размер

- Измерете обиколката на главата си на ~2 cm над веждите.
- Каските GIST се предлагат в размери M (52–58 cm), L (56–62 cm) – изберете този, който най-точно съответства.

2. Поставяне на каската

- Надянете каската, като долната ѝ част стига над челото на около 2–3 пръста.
- Целта е предният ръб да закрива челото напълно, без да се изнася назад.

3. Регулиране на обиколката

- Използвайте микрометричната закопчалка (често – колелце отзад): завъртете, докато каската прилепне плътен, но не притискащ.
- След регулировка, едва ли можете да вкарате два пръста между каската и главата – така няма да се изкриви при удар.

4. Закопчаване на ремъците

- Свържете халката под брадичката – наведена като буквата "V" около ушите.
- Регулирайте дължината, така че ремъкът да е стабилен – спокойно можете да вкара два пръста под него.

5. Финална проверка

- Опитайте леко да движите каската напред-назад и странично – не трябва да се клати.
- Ако е хлабаво: стегнете назад колелцето и ремъците.
- Ако е твърде стегнато: осигурете комфорт, но без прекаляване.